

## **Il 31 gen-1 febb '15 LA PALESTRA "VITALITY " ORGANIZZA:**

Dalle 9:00 alle 12:30 / dalle 13:30 alle 17:30 (totale di 16 h comprensivo di esame finale)

Sede del corso: Via Togliatti 78, Savigliano (CN)

Per info Enzo:3471072746 e-mail: [enzo.ago@libero.it](mailto:enzo.ago@libero.it)

### **CORSO DI FORMAZIONE SULLA METOLOGIA E APPLICAZIONE DEL TAPING**

DOCENTE:

**Gianluca RATO**-*Massaggiatore – Massofisioterapista, Collaboratore Scuola Calcio Juventus*

*Specialista Human Tecar, Delegato Regione Piemonte, Sindacato Italiano Massofisioterapisti e Massaggiatori Sportivi*

#### **PROGRAMMA DEL CORSO:**

##### **PRIMO GIORNO:**

Storia del taping, Il metodo, funzionalità del taping, effetti neuromuscolari del taping, possibili effetti negativi del taping, applicazioni del taping, proprietà del taping, il muscolo durante il bendaggio, tecniche applicative, controindicazioni del taping e bendaggio funzionale

*Tecniche specifiche delle singole patologie nelle varie fasi:*

##### - Spalla:

La sindrome del conflitto sotto-acromio-coracoideo, tendinite della cuffia dei rotatori, rottura della cuffia dei rotatori (spalla congelata), tendinite e rottura del tendine del capo lungo del bicipite, spalle instabili e sindrome del cercine glenoideo, lussazione della spalla, distorsione e lussazione acromio-clavicolare, artropatie acromion-clavearimicrotraumatiche

##### - Gomito:

Epicondilite, artropatia omero-radiale, epitrocleite, lesioni distale del tendine bicipitale, borsite retro-olecranica, distorsione del legamento laterale interno del gomito, lussazione di gomito.

##### - Polso-mano:

Sindrome dell'inserzione, lussazioni del polso, frattura dello scafoide, distorsione dell'articolazione metacarpo-falangea del pollice, distorsione delle articolazioni interfalangee prossimali e distali delle quattro ultime dita, STC (sindrome del tunnel carpale), dito a scatto.

##### - Bacino-anca:

Pubalgia, lesioni traumatiche e microtraumatiche della parete addominale, ematoma del muscolo retto, periartrite dell'anca.

##### **SECONDO GIORNO:**

##### - Ginocchio:

Distorsione del ginocchio, lesioni del menisco, patologie femoro-patellari, sindrome rotulea, malattia di Osgood-Schlatter, tendinite rotulea, borsiti croniche del ginocchio, tendinite della zampa d'oca, sindrome del tergicristallo, tendinite del popliteo, lussazione dell'articolazione peroneo-tibiale-superiore

##### - Gamba-caviglia-piede:

Periostiti tibiali, tendinopatie del tendine d'Achille, distorsione della caviglia e del piede, fratture del malleolo esterno, fratture dell'astragalo, fratture del calcagno, fratture dello scafoide del tarso, apofisite calcaneare, frattura da fatica del piede, fascite plantare e rottura dell'aponeurosi

##### - Rachide:

Distorsioni cervicali, disturbi statici del rachide nel bambino sportivo, lombalgia, sciatica e sport, spondilolistesi – spondilolisi, distorsione sacro-iliaca, coccigodinia, fratture delle coste.

##### **-Esame finale pratico.**

Corso aperto a tutti coloro che vogliono imparare ad applicare il taping muscolare. Alla fine del corso verrà rilasciato l'attestato di partecipazione CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale) Presentarsi con tuta o abbigliamento comodo.

Materiale fornito: nastro taping, forbici e dispensa. Posti limitati.